



"Мой любимейший друг, мир ему и благословение Аллаха, завещал мне поститься по три дня ежемесячно, совершать дополнительную утреннюю молитву в два rakata и совершать молитву-витр перед сном".

Абу Хурейра, да будет доволен им Аллах, сказал: "Мой любимейший друг, мир ему и благословение Аллаха, завещал мне поститься по три дня ежемесячно, совершать дополнительную утреннюю молитву в два rakata и совершать молитву-витр перед сном".

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

этот благородный хадис содержит три драгоценных завещания пророка, мир ему и благословение Аллаха: 1 - побуждение соблюдать пост в течение трёх дней каждый месяц. Дело в том, что награда Аллаха за одно благое дело преумножается в десять раз, поэтому трёхдневный пост будет по награде равен посту как за целый месяц. Лучше всего поститься в 13-й, 14-й и 15-й дни по лунному календарю, о чём сказано в одном из хадисов. 2 - побуждение совершать дополнительную утреннюю молитву (духа). Минимальное количество rakatov этой молитвы - два. Особенно рекомендуется совершать эту молитву тем, кто не выстаивает добровольные молитвы по ночам. Как Абу Хурейра, который был занят приобретением исламских знаний в первую часть ночи. Наилучшее время для совершения молитвы-духа - когда верблюжата поднимают копыта от раскалённой земли, о чём сказано в одном из хадисов. 3 - побуждение совершать дополнительную ночную молитву из нечётного количества rakatov (витр) до сна, если человек не пробуждается для её выстаивания ночью, дабы совсем не упустить время совершения этой молитвы.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/4538>

