“А разве Аллах не дал вам то, посредством чего вы можете подавать милостыню? Поистине, каждое произнесение слов ‹Пречист Аллах› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹Аллах Велик› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹хвала Аллаху› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹нет бога, кроме Аллаха› — милостыня, и побуждение к одобряемому — милостыня, и удержание от порицаемого — милостыня, и даже близость [с женой] записывается любому из вас как поданная милостыня”

Абу Зарр (да будет доволен им Аллах) передаёт: «Люди из числа сподвижников Пророка (мир ему и благословение Аллаха) сказали Пророку (мир ему и благословение Аллаха): “О Посланник Аллаха! Состоятельным достанется вся награда, ведь они молятся, как молимся мы, и постятся, как постимся мы, но при этом они ещё и отдают в качестве милостыни излишки своего имущества!” Он сказал: “А разве Аллах не дал вам то, посредством чего вы можете подавать милостыню? Поистине, каждое произнесение слов ‹Пречист Аллах› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹Аллах Велик› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹хвала Аллаху› — милостыня, и каждое произнесение слов ‹нет бога, кроме Аллаха› — милостыня, и побуждение к одобряемому — милостыня, и удержание от порицаемого — милостыня, и даже близость [с женой] записывается любому из вас как поданная милостыня”. Его спросили: “О Посланник Аллаха! Неужели удовлетворение страсти может быть записано любому из нас как поданная милостыня?” Он ответил: “Если бы он удовлетворил её запретным образом, разве ему не записался бы грех? Так же и когда он удовлетворяет страсть дозволенным образом, ему полагается награда”».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Некоторые бедные сподвижники пожаловались Пророку (мир ему и благословение Аллаха) на своё положение и свою бедность, а также на то, что они не могут подавать милостыню, чтобы получать огромную награду, как делают это их состоятельные единоверцы, и не имеют возможности делать добро так, как делают они: указав на то,

что они молятся, как молимся мы, и постятся, как постимся мы, однако при этом они отдают излишки своего имущества в качестве милостыни, а мы милостыню не подаём. И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) указал им на те виды милостыни, которые они подавать способны, сказав: «Разве Аллах не дал вам то, посредством чего вы можете подавать милостыню за себя?! Ведь за произнесение слов "СубханаЛлах" вам записывается награда как за поданную милостыню, равно как и за произнесение слов: "Аллаху Акбар", "Аль-хамду лиЛлях" и "Ля иляха илляЛлах". И побуждение к одобряемому религией и удержание от порицаемого ею запишется вам как поданная милостыня. Более того, даже половое сношение любого из вас со своей женой записывается ему как поданная милостыня». Они удивились и сказали: «О Посланник Аллаха! Неужели один из нас получает награду за то, что удовлетворяет страсть?!» Он ответил: «Как вы думаете, если бы он удовлетворил страсть запретным образом, путём прелюбодеяния и так далее, ему бы записался грех? Вот таким же образом, когда он удовлетворяет страсть дозволенным путём, ему записывается награда».

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/4558