Пусть твой язык всегда будет влажен поминанием Аллаха (то есть без устали поминает Аллаха)

Передаётся от Абдуллаха ибн Бусра, да будет доволен им Аллах, что один человек сказал: «О Посланник Аллаха! Заповеди ислама стали для меня слишком многочисленными, поэтому укажи мне на что-то, за что я могу крепко держаться». На что он, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Пусть твой язык всегда будет влажен поминанием Аллаха (то есть без устали поминает Аллаха)».
[Достоверный хадис] [Передали ат-Тирмизи, Ибн Маджа и Ахмад]

Один человек пожаловался Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, что дополнительные (навафиль) виды поклонения стали для него слишком многочисленными, и он не в состоянии их выполнять из-за своей слабости. Затем он попросил Пророка указать ему лёгкое деяние, приносящее обильную награду, к которому он мог бы крепко держаться. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, наставил его, чтобы его язык оставался всегда влажным и подвижным от постоянного поминания Аллаха, Свят Он и Велик, во всякое время и при любых обстоятельствах: будь то восхваление, благодарение, просьба о прощении, мольба и тому подобное.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/4716