



**«Тому, кто после принятия пищи скажет: "Аль-хамду ли-Лляхи аллязи ат'амани хаза ва разаканих мин гайри хаулин минни ва ля куввах" ("Хвала Аллаху, Который накормил меня этим и наделил меня этим, тогда как у меня нет ни могущества, ни силы"), — простятся его прежние грехи».**

Му'аз ибн Анас (да будет доволен им Аллах) передал, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Тому, кто после принятия пищи скажет: "Аль-хамду ли-Лляхи аллязи ат'амани хаза ва разаканих мин гайри хаулин минни ва ля куввах" ("Хвала Аллаху, Который накормил меня этим и наделил меня этим, тогда как у меня нет ни могущества, ни силы"), — простятся его прежние грехи».

[Хороший хадис] [передал Ибн Маджа - Передал ат-Тирмизи - передал Абу Давуд - Передал Ахмад]

После принятия пищи человеку следует воздать хвалу Пречистому и Всевышнему Аллаху, сказав: «Аль-хамду ли-Лляхи аллязи ат'амани хаза ва разаканих мин гайри хаулин минни ва ля куввах» («Хвала Аллаху, Который накормил меня этим и наделил меня этим, тогда как у меня нет ни могущества, ни силы»). Произнося эти слова, человек указывает на то, как ему досталась пища. Дело в том, что сильный человек добывает пропитание, прибегая к силе, а слабый человек добывает пропитание, прибегая к ухищрениям. Когда же человек произносит вышеприведенное поминание Аллаха, то он тем самым указывает на то, что добыл пропитание только благодаря милости Всевышнего Аллаха, и к этому непричастен никто, кроме Него.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/5431>

