



## "Многие люди обделены двумя милостями: здоровьем и свободным временем".

Абдуллах ибн Аббас, да будет доволен Аллах им и его отцом, передал, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: "Многие люди обделены двумя милостями: здоровьем и свободным временем".

[Достоверный] [Передал аль-Бухари]

человек не знает истинной ценности двух милостей, которые дарованы ему Аллахом, и растрчивает их впустую чаще всего: здоровье и свободное время. Дело в том, что человек имеет возможность посвящать свой досуг различным видам поклонения лишь в том случае, если у него есть достаточно средств и здоровье. Иногда он имеет богатство, но у него нет здоровья, а иногда у него есть здоровье, но нет богатства, в результате чего он не находит времени для получения шариатских знаний и совершения богоугодных дел, будучи вынужденным зарабатывать себе на пропитание. Если же у человека есть и свободное время, и здоровье, но он не использует эти милости для совершения благих дел, то такой человек считается обделённым, т.е. потерпевшим убыток в торговле.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/5449>

