# Если один из вас ощутит сонливость во время молитвы, пусть поспит, пока его сонливость не пройдёт

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если один из вас ощутит сонливость во время молитвы, пусть поспит, пока его сонливость не пройдёт, ибо, поистине, может случиться так, что человек, совершая молитву сонным, соберётся просить у Аллаха прощения, а вместо этого начнёт ругать себя».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Этот хадис — о том, что нежелательно доводить себя поклонением до изнеможения. Если молящийся почувствует, что его одолевает сон, ему следует прервать молитву либо довести её до конца, и прилечь отдохнуть, дабы не получилось так, что из-за сильной усталости он ненароком обратится к Аллаху с мольбой против самого себя.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/5789