«Когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) был в пути, останавливаясь на ночлег, он ложился на правый бок. Если же он делал привал незадолго до рассвета, то он опирался на локоть, подкладывая под голову ладонь».

Абу Катада аль-Ансари (да будет доволен им Аллах) передает: «Когда Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) был в пути, останавливаясь на ночлег, он ложился на правый бок. Если же он делал привал незадолго до рассвета, то он опирался на локоть, подкладывая под голову ладонь».
[Достоверный] [передал Муслим]

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) имел привычку, останавливаясь на привал в начале ночи, чтобы поспать и отдохнуть, ложиться на землю на правый бок. Если же он останавливался незадолго до наступления времени утренней молитвы (фаджр), то он вытягивал руку и опирался на неё. То есть если в начале ночи он укладывался на правый бок, дабы удовлетворить свою потребность в сне, то во время отдыха незадолго до рассвета он дремал, опираясь на руку, дабы не уснуть глубоким сном и не пропустить утреннюю молитву.

http://sunnah.global/hadeeth/ru/show/5968