



## «Пост по три дня каждый месяц подобен непрерывному посту [на протяжении всего года]»

'Абдуллах ибн 'Амр ибн аль-'Ас (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Пост по три дня каждый месяц подобен непрерывному посту [на протяжении всего года]».

[Достоверный] [Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Сподвижник 'Абдуллах ибн 'Амр (да будет доволен Аллах им и его отцом) решил поститься всё время, но Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил ему, что если он станет поститься по три дня в месяц, то это принесёт ему награду как за пост на протяжении всего года, потому что за каждое благое дело воздаётся десятикратно, и когда он постится три дня, то это засчитывается ему, как если бы он постился тридцать дней, и получается, что если он постится по три дня каждый месяц, то он как будто постится весь год без перерыва.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/6017>

