



## Положи руку на место, которое болит, трижды произнеси: "С именем Аллаха", а затем семь раз скажи: "Прибегаю к защите Аллаха и Его могущества от зла того, что я ощущаю и чего опасуюсь"

От Усмана ибн Аби Аль-Аса ас-Сакафи, да будет доволен им Аллах, сообщается, что он пожаловался Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, на боль, которую ощущал в своем теле с тех пор, как принял Ислам. Тогда Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал ему: «Положи руку на место, которое болит, трижды произнеси: "С именем Аллаха", а затем семь раз скажи: "Прибегаю к защите Аллаха и Его могущества от зла того, что я ощущаю и чего опасуюсь"».

[Достоверный хадис] [Передал Муслим]

Усмана ибн Аби аль-Аса (да будет доволен им Аллах) постигла сильная боль, которая почти не довела его до гибели. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) навел его и научил мольбе, которая, с дозволения Аллаха, избавит его от болезни. Он сказал ему: положи руку на место, где чувствуешь боль, произнеси трижды: «С именем Аллаха», а затем скажи семь раз: «Прибегаю к защите Аллаха и Его могущества от зла того, что ощущаю» — от боли, которая мучит сейчас, «и от того, чего опасуюсь» — от возможного ухудшения состояния в будущем, от страха и тревог или от распространения болезни по всему телу.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/6018>

