



«Когда будете ложиться спать, произносите слова “Аллах Велик” по тридцать три раза, “Пречист Аллах” по тридцать три раза и “Хвала Аллаху” по тридцать три раза».

‘Али ибн Абу Талиб (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал ему и Фатыме: «Когда будете ложиться спать, произносите слова “Аллах Велик” по тридцать три раза, “Пречист Аллах” по тридцать три раза и “Хвала Аллаху” по тридцать три раза». А в другой версии говорится: «А слова “Пречист Аллах” по тридцать четыре раза». А в еще одной версии говорится: «А слова “Аллах Велик” по тридцать четыре раза».

[Достоверный] [Передал аль-Бухари - Согласован Аль-Бухари и Муслимом]

Фатыма (да будет доволен ею Аллах) пожаловалась Пророку (мир ему и благословение Аллаха) на трудности, с которыми было сопряжено для неё использование ручной мельницы. Она попросила отца дать ей слугу. Однако Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Не указать ли мне вам двоим на то, что будет для вас лучше слуги? Когда будете ложиться спать, произносите слова “Пречист Аллах” и “Хвала Аллаху” по тридцать три раза, а слова “Аллах Велик” — по тридцать четыре раза». Получается сто раз. Это помогает человеку справляться с удовлетворением своих потребностей. Кроме того, получается, что он поминает Всемогущего и Великого Аллаха перед самым сном.

<https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/6076>

