Не научить ли вас лучшему, чем то, о чём вы просили меня? Когда будете ложиться спать, произносите слова <Слава Аллаху> и <Хвала Аллаху> по тридцать три раза, а слова <Аллах велик> тридцать четыре раза, и это будет для вас лучше, чем слуга

‘Али (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Фатыма (да будет доволен ею Аллах) пошла к Пророку (мир ему и благословение Аллаха), чтобы пожаловаться ему на то, что у неё стала болеть рука от ручной мельницы, после того, как ей стало известно, что к нему привезли невольников. Она не застала его дома и рассказала обо всём ‘Аише, и когда он пришёл, ‘Аиша сообщила ему. ‘Али передаёт: «И он пришёл к нам, когда мы уже легли в постель, и мы хотели подняться, однако он сказал: "Оставайтесь на своих местах". И он подошёл и сел между нами так, что я даже ощутил прохладу его ступней на своем животе, и сказал: "Не научить ли вас лучшему, чем то, о чём вы просили меня? Когда будете ложиться спать, произносите слова <Слава Аллаху> и <Хвала Аллаху> по тридцать три раза, а слова <Аллах велик> тридцать четыре раза, и это будет для вас лучше, чем слуга"».

[Достоверный хадис] [Привели Аль-Бухари и Муслим]

Фатыма (да будет доволен ею Аллах), дочь Пророка (мир ему и благословение Аллаха), жаловалась на то, что у неё стала болеть рука из-за ручной мельницы, которую ей приходилось использовать, и когда к Пророку (мир ему и благословение Аллаха) привели пленных, она отправилась к нему, чтобы попросить у него слугу из числа этих невольников, дабы он выполнял за неё домашнюю работу. Однако она не застала его дома, но застала ‘Аишу (да будет доволен ею Аллах), и рассказала ей о цели своего прихода. Когда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) вернулся, ‘Аиша сообщила ему о том, что Фатыма приходила, желая попросить у него слугу. Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) пришёл к Фатыме и ‘Али, когда они уже легли в постель, приготовившись ко сну. Он сел между ними так, что ‘Али (да будет доволен им Аллах) ощутил прохладу ступней Пророка (мир ему и благословение Аллаха) кожей живота. И он сказал: «Не научить ли мне вас тому, что будет для вас лучше слуги, которого вы попросили меня дать вам?» Они ответили: «Конечно, научить». Тогда Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Когда будете ложиться спать, возвеличьте Аллаха 34 раза словами "Аллаху акбар", и засвидетельствуйте, что Он свободен от

недостатков, 33 раза словами "Субхана-Ллах", и восхвалите Его 33 раза словами "Аль-Хамду ли-Ллях", и эти слова поминания Аллаха будут лучше для вас, чем слуга».

https://sunnah.global/hadeeth/ru/show/6076