Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, отпочињао би намаз (молитву) текбиром (речима Аллаху екбер) и учењем Ел-Фатихе: Ел-Хамду лиллахи Раббил-алемин (Хвала Аллаху, Господару свих светова)

Аиша, мајка верника, нека је Аллах задовољан њоме, рекла је: Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, отпочињао би намаз (молитву) текбиром (речима Аллаху екбер) и учењем Ел-Фатихе: Ел-Хамду лиллахи Раббил-алемин (Хвала Аллаху, Господару свих светова). Када би ишао на руку' (прегибање), није превише подизао главу нити би је превише спуштао, већ би је држао равно и уравнотежено. Када би се подигао с рукуа, потпуно би се усправио пре него што би отишао на сеџду. А када би се подигао са прве сеџде, не би одмах отишао на другу, све док се потпуно не би исправио у седећем положају. Након свака два реката, учио би Ет-Техијјату. Када би седао, испружио би леву ногу, а подвио десну. Забрањивао је да се седи на петама као што седи ђаво, и да се на сеџди прислањају подлактице на земљу, као што то чини дивља животиња. Намаз би завршавао селамом.

[صحيح] [رواه مسلم]

Мајка верника, Аиша, нека је Аллах задовољан њоме, пренела је о молитви Посланика, нека је Аллахов благослов и мир на њега, да је он отпочињао молитву почетним текбиром, изговарајући: „Аллаху екбер - Аллах је највећи“, и да је започињао учење Кур'ана суром Ел-Фатиха. Која почиње речима: Тебе, Аллаха, Господара свих светова, хвалимо... А када би се прегибао након стајања, није ни подизао ни спуштао главу током руку'а, већ би је држао право и у равни с леђима. Када би подигао главу са руку'а, потпуно би се усправио стојећи пре него што би отишао на сеџду. А када би подигао главу са прве сеџде, није прелазио на другу док се не би потпуно стабилизовао у седећем положају. Он би седео после свака два реката ради учења Ет-Техијјату, говорећи: „Поздрави, благослови и захвале припадају Аллаху...“ Када би седео између две сеџде или на седењу испружио би леву ногу и сео на њу, а десно стопало би држао усправљено. Забрањено је да верник у молитви седи као ђаво, то јест да рашири стопала по земљи и седи на петама, или да положи обе ноге на земљу, испружи их и наслони руке на тло као пас, или пак да рашири подлактице у седећем положају као што то чине дивље звери. Он би завршавао молитву говорећи: „Ес-селаму алејкум ве рахметуллах“, једном на десну, а затим на леву страну.