‘Било ти је довољно овако’, па је дотакао својим длановима земљу једанпут, те је левом руком потрао по десној, а затим вањске делове шака и на крају је потрао лице.“

Аммар бин Јасир, Аллах био задовољан њиме, је рекао: "Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, ме је послао да обавим нешто. Оџунупио сам се и будући да нисам имао воде, легао сам на земљу и ваљао се као што се ваља животиња. Када сам се вратио испричао сам Аллаховом Посланику па ми он рече: ‘Било ти је довољно овако’, па је дотакао својим длановима земљу једанпут, те је левом руком потрао по десној, а затим вањске делове шака и на крају је потрао лице.“

[صحيح] [متفق عليه]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, је једном приликом послао Аммара бин Јасира на путовање како би му неке потребе испунио. На путовању, Аммар је постао џунуб путем сексуалног односа или ејакулације, а није имао воде да се окупа. Познавао је како да узме тејеммум уместо абдеста, али му није било познато како да поступи када треба да се окупа од џунуплука. Помислио је, као што се уместо абдеста тејеммум узима са неким деловима тела, да се тако мора цело тело обухватити са земљом као што се цело опере водом. Услед тога, превртао се је по земљи све док му цело тело није дотакло земљу, а потом је обавио молитву. Када се вратио Аллаховом Посланику, нека је Аллахов благослов и мир на њега, споменуо му је како је поступио, желећи тиме да зна да ли је исправно поступио или не. Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, му је након тога разјаснио да је исти начин узимања тејеммума уместо абдеста и гусула. Потребно је, наиме, длановима дотаћи земљу једанпут, те левом руком потрати по десној, а затим по вањском делу шака и напослетку потрати лице.

http://sunnah.global/hadeeth/sr/show/3461