„Није јак онај који побеђује људе својом снагом у рвању, већ је јак онај који контролише себе у љутњи.”

Од Ебу Хурејре, Аллах био задовољан њиме, преноси се да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: „Није јак онај који побеђује људе својом снагом у рвању, већ је јак онај који контролише себе у љутњи.”
[صحيح] [متفق عليه]

У овом хадису, Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам појашњава да телесна снага није права и истинска снага. Напротив, права снага се огледа у томе да човек сузбија своју љутњу, будући да то указује да је он у стању контролисати самога себе и на тај начин савладати ђавола.

http://sunnah.global/hadeeth/sr/show/5351