Речи које ако човек изговара након сваког обавезног намаза неће бити на губитку: тридесет и три пута субханаллах, тридесет и три пута ел-хамду лиллах, те тридесет и три пута Аллаху екбер.“

Ка'б бин 'Уџре, Аллах био задовољан њиме, преноси да је Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, рекао: "Речи које ако човек изговара након сваког обавезног намаза неће бити на губитку: тридесет и три пута субханаллах, тридесет и три пута ел-хамду лиллах, те тридесет и три пута Аллаху екбер.“

[صحيح] [رواه مسلم]

Аллахов Посланик, нека је Аллахов благослов и мир на њега, нам скреће пажњу на зикрове за које се неће покајати, нити ће шта изгубити, нико ко их буде практиковао. За њих су припремљене награде које ће им једна за другом стизати. Ови се зикрови изговарају након обавезних молитви, а они су: "Субханаллах“, тридесет и три пута. Овај зикр означава да је Аллах савршен и узвишен изнаф сваког недостатка. "Ел-хамду лиллах“, тридесет и три пута. Овај зикр представља описивање Аллаха савршеним својствима, уз љубав према Њему и величање. "Аллаху екбер“, тридесет и три пута. Ово значи да је Аллах већи, величанственији и силнији од било чега.

http://sunnah.global/hadeeth/sr/show/6259