Varje led i människokroppen bör engageras i välgörenhet

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud sa: "Varje led i människokroppen bör engageras i välgörenhet. Detta bör ske varje dag som solen går upp. Att medla rättvist mellan två personer är välgörenhet, att hjälpa en man med hans riddjur, antingen genom att lyfta upp honom på det eller genom att lyfta hans tillhörigheter på det, är välgörenhet. Att säga ett gott ord är välgörenhet, varje steg en person tar till bönen är välgörenhet, och att ta bort något skadligt från vägen är välgörenhet."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten klargjorde att varje muslim bör engagera sig i så pass många former av välgörenhet som han har leder i sina ben. Detta är ett sätt att tacka Allah för god hälsa och för att han har skapat leder, som möjliggör att man kan röra på sig. Dessa former av välgörenhet sker genom att utföra goda gärningar och kräver inte nödvändigtvis att man ger pengar. Bland dessa gärningar är: Att medla mellan två tvistande personer och försöka lösa deras tvist är välgörenhet. Att hjälpa en oförmögen person med sitt riddjur, genom att hjälpa honom att komma upp på det eller lyfta upp hans tillhörigheter på det är välgörenhet. Att säga ett gott ord, som att nämna Allah, be eller hälsa på andra, är välgörenhet. Varje steg man tar för att gå till bönen är välgörenhet. Att ta bort något skadligt från vägen är välgörenhet.

http://sunnah.global/hadeeth/sv/show/4568