Låt din tunga ständigt vara fuktig av att åminnas Allah

'Abdullah bin Busr (må Allah vara nöjd med honom) berättade att en man sa: "Allahs sändebud! Islams föreskrifter har blivit så många för mig, så underrätta mig om något som jag kan hålla fast vid." Han ﷺ svarade: "Låt din tunga ständigt vara fuktig av att åminnas Allah."

[Autentisk] [Återberättad av at-Tirmidhi, Ibn Majah och Ahmad]

En man klagade till profeten ﷺ över att de frivilliga handlingarna i dyrkan hade blivit så många för honom att han inte kunde omfatta dem alla på grund av sin svaghet. Han bad därför profeten ﷺ att vägleda honom till en handling som var lätt men som gav stor belöning, och som han kunde hålla fast vid. Profeten ﷺ visade honom då att den bästa och mest tillgängliga handlingen är att alltid ha sin tunga upptagen med att minnas Allah, oavsett tid och situation – genom att säga SubhanAllah, Alhamdulillah, La ilaha illa Allah, Allahu Akbar, be Allah om förlåtelse, åkallelse eller göra andra former av Dhikr.

https://sunnah.global/hadeeth/sv/show/4716

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee