Den starka personen är inte den som kan övermanna andra, snarare är den starka personen den som har självkontroll vid ilska

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud sa: "Den starka personen är inte den som kan övermanna andra, snarare är den starka personen den som har självkontroll vid ilska."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten tydliggör att sann styrka inte är fysisk, som att kunna övermanna andra starka människor. Den starka personen är snarare den som kontrollerar sig själv när han blir som argast. Detta tyder på hans otroliga självdisciplin och förmåga att besegra Shaytan.

http://sunnah.global/hadeeth/sv/show/5351