



Lägg din hand på det område av kroppen där du känner smärta och säg: 'I Allahs namn' - tre gånger. Sä sedan sju gånger: 'Jag söker skydd hos Allah och hans makt mot det onda jag känner och det jag fruktar.'

'Uthman bin Abi al-'As al-Thaqafi (må Allah vara nöjd med honom) berättade att han klagade till Allahs sändebud ﷺ över en smärta i sin kropp som han känt sedan han blev muslim. Då sa Allahs sändebud ﷺ till honom: "Lägg din hand på det område av kroppen där du känner smärta och säg: 'I Allahs namn' - tre gånger. Sä sedan sju gånger: 'Jag söker skydd hos Allah och hans makt mot det onda jag känner och det jag fruktar.'"

[Autentisk] [Återberättad av Muslim]

'Uthman bin Abi al-'As (må Allah vara nöjd med honom) led av en smärta som plågade honom svårt. Han vände sig till profeten ﷺ för att söka råd. Profeten ﷺ besökte honom och lärde honom en bön genom vilken Allah skulle bota hans lidande. Han instruerades att placera sin hand på den platsen som gjorde ont, och säga: "I Allahs namn", tre gånger. Därefter skulle han upprepa sju gånger: "Jag söker skydd hos Allah och hans makt från det onda jag känner och det jag fruktar." "Det onda jag känner" syftar på den smärta eller sjukdom som redan finns i kroppen. "Och det jag fruktar" syftar på oro för att sjukdomen ska förvärras, spridas eller leda till framtida lidande.

<https://sunnah.global/hadeeth/sv/show/6018>

