När någon av er vaknar upp från sin sömn, låt honom då skölja näsan och blåsa ut vattnet tre gånger, för Satan tillbringar natten i hans näsborrar

Abu Hurayrah (må Allah vara nöjd med honom) berättade att profeten sa: "När någon av er vaknar upp från sin sömn, låt honom då skölja näsan och blåsa ut vattnet tre gånger, för Satan tillbringar natten i hans näsborrar."

[Autentisk] [Al-Bukhari och Muslim]

Profeten uppmanar den som vaknar att skölja näsan genom att dra in vatten och sedan blåsa ut det tre gånger. Detta beror på att Satan tillbringar natten i människans näsborrar, vilket inkluderar hela näsan.

http://sunnah.global/hadeeth/sv/show/8377