Vi var hos 'Umar som sa: 'Vi har blivit förbjudna att gå till överdrift

Anas (må Allah vara nöjd med honom) sa: "Vi var hos 'Umar som sa: 'Vi har blivit förbjudna att gå till överdrift."
[Autentisk] [Återberättad av al-Bukhari]

'Umar (må Allah vara nöjd med honom) berättade att Allahs sändebud förbjöd dem från att utsätta sig själva för svårigheter i tal eller i handling, utan att det finns någon anledning till det.

http://sunnah.global/hadeeth/sv/show/8945