“ฉันได้รับบัญชาให้สุญูดบนกระดูกเจ็ดชิ้น

จากอิบนุอับบาส เราะฎิยัลลอฮุอันฮุมา จากท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัมกล่าวว่า: “ฉันได้รับบัญชาให้สุญูดบนกระดูกเจ็ดชิ้น บนหน้าผาก แล้วท่านก็ชี้
ด้วยมือของท่านไปที่จมูกของท่าน มือทั้งสอง เข่าทั้งสอง และปลายนิ้วของเท้าทั้ง
สอง และเราจะไม่จัดให้เสื้อผ้าและผมของเราเข้าด้วยกัน” [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม อธิบายว่า อัลลอฮ์ทรงใช้ท่านสุญูดเมื่อท่านละหมาดด้วยการสุญูดด้วยอวัยวะของร่างกายทั้งเจ็ด คือ: อวัยวะที่หนึ่ง คือ หน้าผากคือส่วนหนึ่งของใบหน้าที่อยู่เหนือจมูกและตาทั้งสอง ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้ใช้มือชี้ไปที่จมูกของท่าน เพื่ออธิบายว่าหน้าผากกับจมูกถือเป็นอวัยวะเดียวกันจากอวัยวะทั้งเจ็ด และเป็นการเน้นให้ผู้ที่สุญูดใช้จมูกแตะพื้นเวลาสุญูดด้วย อวัยวะที่สองและสาม คือ มือทั้งสองข้าง อวัยวะที่สี่และห้า คือ หัวเข่าทั้งสองข้าง อวัยวะที่หกและเจ็ด คือ นิ้วเท้าทั้งสองข้าง และท่านได้ใช้เราไม่ให้มัดผมหรือรวบเสื้อผ้าเข้าด้วยกันเวลาลงสู่การสุญูดเพื่อเป็นการดูแลรักษามัน แต่ให้เราปล่อยมันจนมันลงสู่พื้นและได้สุญูดพร้อมกับอวัยวะอื่นๆ

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/10925