เมื่อเจ้าสุญูด จงวางมือทั้งสองของเจ้า และจงยกข้อศอกทั้งสองของเจ้า (ขึ้นจากพื้น)

จากอัลบะรออ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัย
ฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: "เมื่อเจ้าสุญูด จงวางมือทั้งสองของเจ้า และจงยกข้อศอกทั้ง
สองของเจ้า (ขึ้นจากพื้น)" [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย มุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้อธิบายตำแหน่งของมือในการสุญูดโดยการวางฝ่ามือลงบนพื้นและวางนิ้วมือทั้งสองข้างเข้าหากันในทิศทางของกิบละฮ์ และข้อศอก - ข้อต่อของแขนและต้นแขน-ควรยกขึ้นเหนือพื้นและแยกจากด้านข้างลำตัว

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/10927