ความฝันที่ดีนั้นมาจากพระเจ้า และความฝันที่ไม่ดีนั้นมาจากซาตาน หากคนหนึ่งในพวกเจ้าฝันถึงความฝันที่ทำให้เขากลัว ก็ให้เขาถ่มน้ำลายไปทางด้านซ้าย และขอความคุ้มครองต่อพระเจ้าให้พ้นจากความชั่วร้ายของมันและมันจะไม่ทำร้ายเขา

จากท่านอบูเกาะตาดะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: "ความฝันที่ดีนั้นมาจากพระเจ้า และความ
ฝันที่ไม่ดีนั้นมาจากซาตาน หากคนหนึ่งในพวกเจ้าฝันถึงความฝันที่ทำให้เขากลัว
ก็ให้เขาถ่มน้ำลายไปทางด้านซ้าย และขอความคุ้มครองต่อพระเจ้าให้พ้นจากความ
ชั่วร้ายของมัน และมันจะไม่ทำร้ายเขา" [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม บอกเราว่าความฝันที่ดีและที่ดีใจนั้นมาจากพระเจ้า และความฝันที่ไม่ดีซึ่งเป็นความฝันถึงบางสิ่งที่น่าเกลียดชังและเศร้านั้นมาจากซาตาน ใครเห็นสิ่งที่เขาเกลียดก็ให้ถ่มน้ำลายไปทางซ้ายและขอความคุ้มครองต่อพระเจ้าให้พ้นจากความชั่วร้ายของมัน มันจะไม่เป็นอันตรายต่อเขา ดังที่พระเจ้าได้ทรงสร้างสิ่งที่กล่าวมานี้เพื่อความปลอดภัยจากอันตรายอันเป็นผลจากความฝันนั้น

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/3586