มีอุปสรรคใดในหมู่พวกท่าน ที่ทำให้ไม่สามารถทำความดีนับพันครั้งได้ในทุกๆ วัน

จากสะอัด บิน อบี วักกอศ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: เราอยู่กับท่านศาสนทูตแห่
งอัลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม และท่านกล่าวว่า: "มีอุปสรรคใดในหมู่พวก
ท่าน ที่ทำให้ไม่สามารถทำความดีนับพันครั้งได้ในทุกๆ วัน" จากนั้นผู้ซักถามคนหนึ่งจากผู้ฟังของเขาถามเขาว่า: คนใดคนหนึ่งในหมู่เรานั้นจะได้บุญนับพันครั้งได้อย่างไร? เขากล่าวว่า: “ให้ทำการกล่าวว่าตัสบีห์ (ซุบหานัลลอฮ์) ร้อยครั้ง
เขาจะได้รับการจดบันทึกแก่เขาหนึ่งพันความดี หรือไม่บาปพันครั้งจะถูกลบล้างไปจากเขา”
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย มุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ถามสหายของเขา ว่า: คนหนึ่งคนใดในหมู่พวกท่านไม่สามารถได้รับความดีนับพันครั้งในทุกวันหรอกหรือ! ผู้ที่นั่งฟังคนหนึ่ง พูดว่า: คน ๆ หนึ่งจะได้รับความดีนับพันครั้งอย่างง่ายดายในหนึ่งวันได้อย่างไร? เขากล่าวว่า : ให้ทำการกล่าวว่า: “ซุบหานัลลอฮ์” ร้อยครั้ง แล้วความดีนับพันครั้งจะถูกบันทึกไว้แก่เขา เพราะความดีหนึ่งอย่างมีค่าเป็นสิบเท่า หรือไม่เช่นนั้น ความชั่วนับพันครั้งจะถูกลบล้างไปจากเขา

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/3762