ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม แนะนำให้ฉัน
ทำสามสิ่ง: การถือศีลอดสามวันของทุกๆ เดือน การละหมาด
สองร็อกอะฮ์ของการละหมาดฏูฮา และการละหมาดวิตรก
่อนนอน
จากอบูฮุรัยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้กล่าวว่า: ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิ
วะสัลลัม แนะนำให้ฉันทำสามสิ่ง: การถือศีลอดสามวันของทุกๆ เดือน การละหมาดสอง
ร็อกอะฮ์ของการละหมาดฏูฮา และการละหมาดวิตรก่อนนอน
[เศาะฮีห์] [รายงานโดย อัลบุคอรีย์ และมุสลิม]
อบูฮุรัยเราะห์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ เล่าว่า ท่านศาสดาผู้เป็นที่รักและสหายของเขา
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม แนะนำเขา และมอบหมายให้เขาปฏิบัติสามประการ: ประการแรก
: การถือศีลอดสามวันของทุกเดือน ประการที่สอง: ละหมาดสองร็อกอะห์ตอนสาย (ฎุฮา) ทุกวัน
ประการที่สาม: ละหมาดวิตริก่อนนอน นี่สำหรับคนที่กลัวว่าจะไม่ตื่นตอนสุดท้ายของ
กลางคืน
https://sunnah.global/hadeeth/th/show/4538