ทุกข้อต่อของกระดูกจากผู้คนทั้งหลายนั้นจำเป็นต้องทำการเศาะดะเกาะฮ์

จากอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: "ทุกข้อต่อของกระดูกจากผู้คนทั้งหลายนั้นจำเป็นต้องทำการเศาะดะเกาะฮ์ทุกวันที่ดวงอาทิตย์ขึ้น การสร้างความเป็นธรรม
ระหว่างคนสองคนเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ การช่วยเหลือผู้อื่นให้ขึ้นพาหนะของเขา
หรือช่วยยกสิ่งของขึ้นบนพาหนะของเขาเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ คำพูดที่ดีเป็นการ
เศาะดะเกาะฮ์ ทุกก้าวที่เดินไปสู่การละหมาดเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ และการขจัดอันตรายออกจากทางเดินเป็นการเศาะดะเกาะฮ์" [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม อธิบายว่า มุสลิมทุกคนมีหน้าที่ต้องทำการเศาะดะเกาะฮ์ทุกวันตามจำนวนข้อต่อของกระดูกของเขาเป็นการเศาะดะเกาะฮ์แบบสมัครใจเพื่ออัลลอฮ์ ตะอาลา เพื่อเป็นการขอบคุณพระองค์ที่พระองค์ได้มอบความสุขสบายให้ และพระองค์ทรงทำให้ข้อต่อกระดูกของเขาสามารถใช้ในการหดตัวและยืดออกได้ และแท้จริงแล้ว การเศาะดะเกาะฮ์นั้นเกี่ยวกับการทำความดีทั้งหมดและไม่ได้ขึ้นอยู่กับการเศาะดะเกาะฮ์เงินทองเท่านั้น เช่น: ความเป็นธรรมของเจ้าและการสร้างความปรองดองระหว่างคนสองคนถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ การที่คุณให้การช่วยเหลือคนที่ไม่สามารถจัดการสัตว์ของเขา ดังนั้นคุณช่วยยกเขาขึ้นบนสัตว์ หรือช่วยยกของให้เขาถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ คำพูดที่ดีไม่ว่าจะเป็นการรำลึกถึงอัลลอฮ์ การขอดุอาอ์ การให้สลามและอื่นๆ ทั้งหมดนั้น ถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ ทุกย่างก้าวที่ก้าวเดินไปยังมัสยิดถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์การขจัดสิ่งอันตรายบนทางเดินถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/4568