ให้ลิ้นของท่านเปียกชุ่มด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์

จากอับดุลลอฮ์ บิน บุซริ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ว่าชายคนหนึ่งได้กล่าวว่า: โอ้ ท่าน
เราะซูลุลลอฮ์ กฎเกณฑ์ของศาสนาอิสลามมันมากเกินไปสำหรับฉัน ดังนั้นจงบอกฉัน
บางอย่างที่ฉันยึดถือได้ เขากล่าวว่า: "ให้ลิ้นของท่านเปียกชุ่มด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัต-ติรมีซีย์ อิบนุมาญะฮ์ และอะห์มัด]

ชายคนหนึ่งบ่นกับท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ว่า การอิบาดะฮ์โดยสมัครใจมีมากเกินไปสำหรับเขาจนถึงจุดที่เขาไม่สามารถปฏิบัติได้เนื่องจากความอ่อนแอของเขาจากนั้นเขาก็ถามท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม เพื่อชี้แนะเขาไปสู่การกระทำอันเรียบง่ายอันจะนำมาซึ่งรางวัลอันยิ่งใหญ่ที่เขาสามารถยึดถือและยืนหยัดได้ดังนั้นท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้แนะนำเขาให้รักษาลิ้นของเขาให้นุ่มนวลและเคลื่อนไหวเพื่อระลึกถึงพระเจ้าผู้ทรงฤทธานุภาพตลอดเวลาและทุกสถานการณ์ เช่นการสรรเสริญ การขอบคุณ การขออภัยโทษ การวิงวอน และอื่นๆ

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/4716