พวกเธออยากให้ฉันบอกสิ่งที่ดีกว่าสิ่งที่พวกเธอขอไหม
? เมื่อพวกเธอเข้านอนหรือไปที่ที่นอนของพวกเธอ ให้พวก
เธอกล่าว"ซุบหานัลลอฮ์ (มหาบริสุทธิ์จงมีแด่พระเจ้า)"
สามสิบสามครั้ง "อัลฮำดุลิลลาฮ์ (สรรเสริญอัลลอฮ์) "
สามสิบสามครั้ง และ "อัลลอฮุอักบัร" สามสิบสี่ครั้ง
เพราะสิ่งนี้ดีกว่าคนรับใช้สำหรับพวกเธอทั้งสอง
จากอาลี เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ เล่าว่า: ว่าท่านหญิงฟาติมะห์ รอฏิยัลลอฮุ อันฮา ได้
มาพบท่านนบี ซอลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะซัลลัม เพื่อร้องทุกข์เกี่ยวกับความเหนื่อย
ยากจากการใช้มือบดแป้ง และเธอได้ยินมาว่ามีทาสมาถึงท่านนบี แต่เธอไม่พบท่าน
ฟาติมะห์จึงเล่าเรื่องนี้ให้ท่านหญิงอาอิชะห์ฟัง เมื่อท่านนบีกลับมา ท่านหญิง
อาอิชะห์ก็เล่าเรื่องนี้ให้ท่านนบีฟัง ท่านนบีจึงมาหาพวกเรา ขณะที่พวกเรา
กำลังเตรียมตัวนอนอยู่ เมื่อพวกเราพยายามจะลุกขึ้น ท่านนบีได้กล่าวว่า "ให้
อยู่ที่เดิม" จากนั้นท่านก็เข้ามานั่งระหว่างฉันกับนาง จนฉันรู้สึกถึงความเย็น
จากเท้าของท่านที่สัมผัสกับท้องของฉัน แล้วท่านนบีก็กล่าวว่า "พวกเธออยากให้
ฉันบอกสิ่งที่ดีกว่าสิ่งที่พวกเธอขอไหม? เมื่อพวกเธอเข้านอนหรือไปที่ที่นอนของ
พวกเธอ ให้พวกเธอกล่าว"ซุบหานัลลอฮ์ (มหาบริสุทธิ์จงมีแด่พระเจ้า)" สามสิบสาม
ครั้ง "อัลฮำดุลิลลาฮ์ (สรรเสริญอัลลอฮ์) " สามสิบสามครั้ง และ "อัลลอฮุอักบัร"
สามสิบสี่ครั้ง เพราะสิ่งนี้ดีกว่าคนรับใช้สำหรับพวกเธอทั้งสอง
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]
ท่านหญิงฟาฏิมะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮา บุตรสาวของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะ
สัลลัม ร้องทุกข์เกี่ยวกับความเหนื่อยยากจากการใช้มือบดแป้ง ซึ่งทำให้เกิดร่องรอย
ที่มือของเธอ เมื่อมีเชลยศึกถูกนำมาหาท่านนบี เธอจึงไปหาท่านนบีเพื่อขอทาสสักคน
หนึ่งมาช่วยทำงานบ้านแทนเธอ แต่เมื่อไปถึง เธอไม่พบท่านนบีอยู่ที่บ้าน เธอจึงพบ
กับท่านหญิงอาอิชะห์ รอฏิยัลลอฮุ อันฮา และได้บอกเรื่องนี้แก่นาง เมื่อท่านนบี ซอ
ลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะซัลลัม กลับมา ท่านหญิงอาอิชะห์ รอฏิยัลลอฮุ อันฮา ได้บอกท่าน
เกี่ยวกับการมาของท่านหญิงฟาติมะห์ที่มาหาท่าน เพื่อขอคนรับใช้สักคนหนึ่งมาช่วย
ทำงานบ้าน ท่านนบี ซอลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะซัลลัม ได้ไปหาท่านหญิงฟาติมะห์และท่านอ
ะลี รอฏิยัลลอฮุ อันฮุมา ที่บ้านของพวกเขา ขณะที่พวกเขากำลังอยู่บนที่นอนและเตรียม
ตัวจะนอน ท่านนบีได้นั่งลงระหว่างพวกเขา จนท่านอะลี รอฏิยัลลอฮุ อันฮุ รู้สึกถึง
ความเย็นจากเท้าของท่านนบีที่สัมผัสกับท้องของเขา แล้วท่านนบีจึงกล่าวว่า: พวกเจ้า
ทั้งสองไม่อยากให้ฉันบอกสิ่งที่ดีกว่าสิ่งที่พวกเจ้าขอเรื่องการให้คนรับใช้หรือ?
พวกเขากล่าวว่า “เอาซิ" และท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า เมื่อตอน
เข้านอนตอนกลางคืน ให้กล่าวสดุดีอัลลอฮ์ สามสิบสี่ครั้ง โดยกล่าวว่า “อัลลอฮุอัก
บัร” และถวายเกียรติแด่พระองค์สามสิบสามครั้ง โดยกล่าวว่า: ซุบฮานัลลอฮ์ (มหา

บริสุทธิ์จงมีแด่พระเจ้า) และขอบคุณพระเจ้าสามสิบสามครั้ง โดยกล่าวว่า: อัลฮัมดุลิ
ลลาฮ์ (ขอสรรเสริญพระเจ้า) บทดุอาอ์ซิกร์เหล่านี้ดีกว่าสำหรับพวกเจ้ามากกว่าคนรับ
ใช้
https://sunnah.global/hadeeth/th/show/6076