เมื่อท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ถูกเสนอให้เลือกระหว่างสองสิ่ง ท่านจะเลือกสิ่งที่ง่ายกว่าเสมอ ตราบใดที่สิ่งนั้นไม่เป็นบาป เพราะหากสิ่งนั้นเป็นบาปท่านจะเป็นคนที่ห่างไกลจากมันมากกว่าใครๆ

จากท่านหญิงอาอิชะฮ์ มารดาแห่งศรัทธาชน เราะฎิยัลลอฮุอันฮา กล่าวว่า: เมื่อท่าน
เราะซูล ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ถูกเสนอให้เลือกระหว่างสองสิ่ง ท่านจะเลือก
สิ่งที่ง่ายกว่าเสมอ ตราบใดที่สิ่งนั้นไม่เป็นบาป เพราะหากสิ่งนั้นเป็นบาปท่าน
จะเป็นคนที่ห่างไกลจากมันมากกว่าใครๆ และท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะ
สัลลัม ไม่เคยแก้แค้นเอาคืนให้กับตัวเอง นอกจากเมื่อเกียรติของอัลลอฮ์ถูกลบ
หลู่ ท่านก็จะแก้แค้นเพื่อเรียกร้องเกียรติของอัลลอฮ์กลับคืนมา”
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านหญิงอาอิชะฮ์ (เราะฎิยัลลอฮุอันฮา) มารดาแห่งศรัทธาชน ได้เล่าถึงบางประการเกี่ยวกับมารยาทของท่านศาสดามุฮัมมัด (ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม) โดยหนึ่งในสิ่งที่เธอกล่าวไว้คือ: "ท่านศาสดา (ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม) ไม่เคยถูกให้เลือกระหว่างสองสิ่ง นอกจากว่าท่านจะเลือกสิ่งที่ง่ายกว่า ตราบใดที่สิ่งนั้นไม่เกี่ยวข้องกับบาป แต่หากสิ่งที่ง่ายกว่านั้นมีผลให้เกิดบาป ท่านจะเป็นผู้ที่อยู่ห่างไกลจากมันมากที่สุด และในกรณีดังกล่าว ท่านจะเลือกสิ่งที่ยากกว่า" "ท่านศาสดาศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ไม่เคยแก้แค้นเพื่อตัวเองเป็นการเฉพาะ แต่ท่านจะให้อภัยและละเว้นสิทธิของตนเอง เว้นแต่ว่าจะมีการละเมิดสิ่งที่เป็นข้อห้ามของอัลลอฮ์ซึ่งในกรณีนั้นท่านจะแก้แค้นเพื่ออัลลอฮ์ และท่านคือผู้ที่โกรธมากที่สุดเมื่อเป็นเรื่องของอัลลอฮ์"

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/6389