“มุสลิมทุกคนจะต้องอาบน้ำในทุก ๆ เจ็ดวัน โดยเขาจะต้องชำระร่างกายและศีรษะของเขา”

จากอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮฺอันฮุ กล่า่วว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: “มุสลิมทุกคนจะต้องอาบน้ำในทุก ๆ เจ็ดวันโดยเขาจะต้องชำระร่างกายและศีรษะของเขา” [เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์ และมุสลิม]

ท่านเราะซูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า แท้จริงแล้วถือเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับมุสลิมที่บรรลุศาสนภาวะ ที่มีสติสัมปชัญญะทุกคน ต้องอาบน้ำหนึ่งครั้งในทุกๆ เจ็ดวันของสัปดาห์ โดยให้ทำการล้างศีรษะและชำระร่างกาย เพื่อให้เกิดความบริสุทธิ์และความสะอาด และวันที่ดีที่สุดคือวันศุกร์ ตามที่เข้าใจจากหลักฐานบางรายงาน และการอาบน้ำในวันศุกร์ก่อนการละหมาดนั้น ถือเป็นสิ่งที่เป็นสุนนะฮ์ที่ควรทำเป็นอย่างยิ่ง แม้ว่าเขาได้อาบน้ำในวันพฤหัสบดีมาแล้วก็ตาม และฮุกุ่มที่ไม่ถือว่าเป็นวาญิบนั้น (คือซุนนะฮ์) เนื่องจากคำกล่าวของ ท่านหญิงอาอิชะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮา ที่ว่า: “ผู้คนมีอาชีพเป็นของตัวเอง และเมื่อพวกเขาไปละหมาดวันศุกร์พวกเขาก็จะไปในรูปลักษณ์ของพวกเขา แล้วมีคำกล่าวแก่พวกเขาว่า "ถ้าหากพวกท่านได้อาบน้ำ” บันทึกโดยอัลบุคอรีย์ และในบางรายงานของท่าน: “สำหรับพวกเขานั้นมีกลิ่น” หมายถึงกลิ่นเหงื่อและกลิ่นอื่นๆ และพร้อมกันนั้น ก็มีคนกล่าวแก่พวกเขาว่า “ถ้าหากพวกท่านได้อาบน้ำ” ดังนั้นคนอื่นที่ไม่ใช่เศาะฮาบะฮ์ ก็ยิ่งกว่า.

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/65084