ทุกข้อต่อของกระดูกจากผู้คนทั้งหลายนั้นจำเป็นต้องทำการเศาะดะเกาะฮ์

จากอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า: ท่านเราะซูลุลลอฮ์
ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า: "ทุกๆ ข้อต่อของร่างกายมนุษย์จำเป็นต้องทำการบริจาคทานเศาะดะเกาะฮ์ (เพื่อเป็นการขอบคุณทดแทนต่ออัลลอฮฺที่ทรงประทานข้อต่อเหล่านั้น) ในทุกๆ วันที่ดวงอาทิตย์ยังขึ้นอยู่ ซึ่งการที่ท่านให้ความ
เป็นธรรมระหว่างคนสองคนก็เป็นการบริจาคทาน การที่ท่านช่วยเหลือชายคนหนึ่งใน
เรื่องสัตว์พาหนะของเขาโดยท่านพยุงเขาให้ขึ้นขี่มันหรือช่วยยกสัมภาระขึ้นบน
สัตว์พาหนะของเขา ล้วนเป็นการบริจาคทาน คำพูดที่ดีก็เป็นการบริจาคทาน ทุกๆ
ย่างก้าวที่ท่านเดินไปละหมาดก็เป็นการบริจาคทาน และการที่ท่านขจัดสิ่งที่เป็นอันตรายหรืออาจก่อความเดือดร้อนออกจากท้องถนนก็เป็นการบริจาคทานเช่นกัน"
[เศาะฮีห์] [บันทึกโดย อัล-บุคอรีย์และมุสลิม]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม อธิบายว่า มุสลิมทุกคนมีหน้าที่ต้องทำการเศาะดะเกาะฮ์ทุกวันตามจำนวนข้อต่อของกระดูกของเขาเป็นการเศาะดะเกาะฮ์แบบสมัครใจเพื่ออัลลอฮ์ ตะอาลา เพื่อเป็นการขอบคุณพระองค์ที่พระองค์ได้มอบความสุขสบายให้ และพระองค์ทรงทำให้ข้อต่อกระดูกของเขาสามารถใช้ในการหดตัวและยืดออกได้ และแท้จริงแล้ว การเศาะดะเกาะฮ์นั้นเกี่ยวกับการทำความดีทั้งหมดและไม่ได้ขึ้นอยู่กับการเศาะดะเกาะฮ์เงินทองเท่านั้น เช่น: ความเป็นธรรมของเจ้าและการสร้างความปรองดองระหว่างคนสองคนถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ การที่คุณให้การช่วยเหลือคนที่ไม่สามารถจัดการสัตว์ของเขา ดังนั้นคุณช่วยยกเขาขึ้นบนสัตว์ หรือช่วยยกของให้เขาถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ คำพูดที่ดีไม่ว่าจะเป็นการรำลึกถึงอัลลอฮ์ การขอดุอาอ์ การให้สลามและอื่นๆ ทั้งหมดนั้น ถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์ ทุกย่างก้าวที่ก้าวเดินไปยังมัสยิดถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์การขจัดสิ่งอันตรายบนทางเดินถือเป็นการเศาะดะเกาะฮ์

http://sunnah.global/hadeeth/th/show/66527