



"Sâlih rüya -bir rivayete göre güzel rüya- Allah'tandır. Fena/kötü rüya da şeytandandır."

Ebû Katade radiyallahu anhu'den rivayet edildiğine göre, Nebî sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu: "Sâlih rüya -bir rivayete göre güzel rüya- Allah'tandır. Fena/kötü rüya da şeytandandır. Kim hoşuna gitmeyen bir rüya görürse, sol tarafına üç defa üflesin ve şeytandan Allah'a sığınsın. O takdirde o rüya kendisine zarar vermez." Cabir radiyallahu anhu'den rivayet edildiğine göre, Rasûlullah sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu: "Sizden biriniz hoşlanmadığı bir rüya görürse, sol tarafına üç defa tükürsün; şeytanın şerrinden de üç defa Allah'a sığınsın; yattığı tarafından da öbür yanına dönsün."

[Sahih Hadis] [Müslim rivayet etmiştir - Muttefekun Aleyh]

Nebî sallahu aleyhi ve sellem bu hadisi şeriflerinde şeytanın karıştırıp, kötü gösterdiği rüyalardan uzak olan rüyaların Yüce Allah'ın kullarına bahsettiği bir nimet olduğunu, müminlere verilmiş müjde, gaflet içinde yaşayan kimselere bir uyarı, yüz çevirenler için ise bir hatırlatma hükmünde olduğunu haber vermektedir. Karmakarışık kötü rüyalar ise şeytanın insan ruhuna tesir edip, kötü olarak gösterdiği rüyalar. Böylece kişi korkar kendisine gam, keder ve hüznün isabet eder belki de hastalanma derecesine kadar ulaşır. Zira şeytan insanın düşmanıdır. İnsanın hüznlenmesi ve kötü şeyler yaşaması onun çok hoşuna gider. Kişi rüyasından kendisini korkuya düşüren, hüznlendiren ve ürküten bir şey görürse şeytanın vesvese ve hilesini def edecek yöntem ve sebepleri yerine getirmesi gerekir. Bu problemin tedavisi hadiste geçtiği üzere şöyledir: Birinci Olarak: Üç defa sol yanına tükürmek: İkinci Olarak: Kovulmuş şeytanın şer ve belasının defi için üç defa Allah'a sığınmak. Üçüncü Olarak: Sol tarafına yatıyorsa, sağ tarafına, sağ yanına yatıyorsa sol tarafına dönmek. Kişi bu yöntem ve sebepleri uygularsa Allah'ın izniyle şeytan kendisine asla zarar veremez. Çünkü Allah Rasulü sallallahu aleyhi ve sellem'in sözleri hak ve doğrudur. Kişinin kendisini savunması için gösterilen bu sebeplerden kuşku duyulmaması gerekir.

<https://sunnah.global/hadeeth/tr/show/3586>

