Sahur yapın, çünkü sahurda bereket vardır

Enes b. Mâlik -radıyallahu anh-'dan rivayet edildiğine göre, o şöyle demiştir: Peygamber -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: «Sahur yapın, çünkü sahurda bereket vardır.»

[Sahih Hadis] [Muttefekun aleyh]

Peygamber Efendimiz -sallallahu aleyhi ve sellem- sahur yapmaya teşvik etmiştir. Sahur, oruca hazırlanmak için gecenin sonunda yemek yemektir. Çünkü onda büyük bir bereket ve çok hayır vardır: ecir ve sevap kazanmak, gecenin son vaktinde kalkıp dua etmek, oruca güç kazanmak, ibadete daha zinde olmak ve orucun meşakkatini hafifletmek gibi faydalar içerir.

http://sunnah.global/hadeeth/tr/show/4498