



## "Halilim (dostum) -sallallahu aleyhi ve sellem- bana şu üç şeyi; her aydan üç gün oruç tutmayı, iki rekât kuşluk (duhâ) namazı kılmayı ve uyumadan önce vitir namazını kılmayı tavsiye etti."

Ebu Hureyre -radiyallahu anh-'dan merfû olarak rivayet olunduğuna göre o şöyle demiştir: "Halilim (dostum) -sallallahu aleyhi ve sellem- bana şu üç şeyi; her aydan üç gün oruç tutmayı, iki rekât kuşluk (duhâ) namazı kılmayı ve uyumadan önce vitir namazını kılmayı tavsiye etti."

[Sahih Hadis] [Muttefekun Aleyh]

Bu hadis-i şerîf, nebevi üç tavsiyeyi içermektedir. Bunlar: 1- Her aydan üç gün oruç tutmaya teşvik. Çünkü her iyilik (en az) on misli ile yazılır. Böylece bu oruç, bir aylık oruç halini alır. En faziletli olan bu üç gün orucunu, bazı hadislerde sabit olduğu gibi hicri on üç, on dört ve on beşinci günlerde tutmaktır. 2- Kuşluk namazını kılmak: En azı iki rekattır. Geceleyin namaz kılamayan kimselerin özellikle dikkat etmesi gerekir. Tıpkı Ebu Hureyre -radiyallahu anh-'ın durumunda olduğu gibi. O gecenin başından itibaren ilimle meşgul olurdu. Kuşluk namazının en efdal vakti hadiste sahih olarak sabit olduğu üzere sıcağın deve yavrularının ayakları yandığı zaman kılınır. 3- Gecenin son kısmında kalkamayan kimse vitir namazını kaçırmamak için uyumadan önce eda eder.

<https://sunnah.global/hadeeth/tr/show/4538>

