"Sizden biriniz, dinç ve istekli olduğu sürece (gece ibadetine) devam etsin. Yılgın olunca uyusun.’’

Enes –radıyallahu anh-’dan rivayet edildiğine göre: ‘’Allah Rasûlü –sallallahu aleyhi ve sellem- mescide girdi ve iki direk arasına çekilmiş bir ip gördü.’’Bu ip nedir’’ diye sordu. "Bu Zeyneb’in ipidir, (namaz kılarken) yorulduğu zaman ona tutunur." Diye cevap verdiler. Bunun üzerine Nebi –sallallahu aleyhi ve sellem- ‘’Onu çözün. Sizden biriniz, dinç ve istekli olduğu sürece (gece ibadetine) devam etsin. Yılgın olunca uyusun.’’ Buyurdu.

[Sahih Hadis] [Muttefekun Aleyh]

Hadis, ibadette orta yollu olmaya teşvik, aşırıya kaçmayı yasaklamak, dinç olarak ve isteyerek yapma konusunda emir (tavsiye) şeklinde söylenmiştir.

http://sunnah.global/hadeeth/tr/show/5828