



## Her ay üç gün oruç tutmak, bütün seneyi oruçla geçirmek demektir."

Abdullah b. Amr b. el-Âs -radiyallahu anhuma-'dan rivayet edildiğine göre, Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuştur: Her ay üç gün oruç tutmak, bütün seneyi oruçla geçirmek demektir."

[Sahih Hadis] [Muttefekun Aleyh]

Sahabeden Abdullah b. Amr -radiyallahu anh- oruç tutmak için karar verdi ve devamlı tutmak istiyordu. Nebî -sallallahu aleyhi ve sellem- her aydan üç gün oruç tutmasını ona tavsiye etti. Çünkü sevap bakımından senenin tamamını oruçlu geçirmiş gibidir. Çünkü her iyiliğin on misli ile karşılığı vardır. Her aydan tutulan üç günlük oruç otuz gün olur. Her aydan üç gün oruç tutan kimse bütün seneyi oruç tutmuş gibi olur.

<https://sunnah.global/hadeeth/tr/show/6017>

النجاه الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

