



Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- Fâtıma- radiyallahu anhâ-'ya: «Yatağınıza girdiğiniz zaman - veya istirahatete çekildiğiniz zaman- otuz üç defa "Allahu Ekber", otuz üç defa "Subhânallah", otuz üç defa da "Elhamdulillah" deyiniz.» buyurdu.

Ali b. Ebî Talib -radiyallahu anh- anlatıyor: «Yatağınıza girdiğiniz zaman -veya istirahatete çekildiğiniz zaman- otuz üç defa "Allahu Ekber", otuz üç defa "Subhânallah", otuz üç defa da "Elhamdulillah" deyiniz.» buyurdu. Diđer bir rivayete göre; «Otuz dört defa "Subhânallah" deyiniz.» buyurmuştur. Başka bir rivayete göre ise; «Otuz dört defa "Allahu Ekber" deyiniz.» buyurmuştur

[Sahih Hadis] [Buhârî rivayet etmiştir.]

Fatıma - radiyallahu anha- el değirmeninde un öğütmekten zorlandığı için Allah Rasûlu -sallallahu aleyhi ve sellem-'e şikayette bulunup, babasından bir hizmetçi talebinde bulundu. Allah Rasûlü -sallallahu aleyhi ve sellem-: «Siz ikinize (Ali ve Fatıma -radiyallahu anhuma-) hizmetçiden daha hayırlı olan bir şeyden haber vereyim mi?»diyerek o ikisine şü zikri öğretti: «Yatağınıza girdiğiniz zaman -veya istirahatete çekildiğiniz zaman- otuz üç defa "Allahu Ekber", otuz üç defa "Subhânallah", otuz üç defa da "Elhamdulillah" deyiniz.» Sonra Rasûlullah -sallallahu aleyhi ve sellem- o ikisine bu ikiniz için hizmetçiniz olmasından daha hayırlıdır, dedi. Bundan dolayı kişi uyumak için yatağına girdiğinde otuz üç defa "Subhânallah", otuz üç defa "Elhamdulillah", otuz dört defa da "Allahu Ekber" demesi sünnet olandır. Bunların toplamı yüz eder. Bu zikir, insanın ihtiyaçlarını gidermesinde yardımcı olacağı gibi Allah -Azze ve Celle-'yi zikrederek uyumasına da vesile olur.

<https://sunnah.global/hadeeth/tr/show/6076>

