# ئادەم بالىسىنىڭ تويمايدىغان قورسىقىدىنمۇ يامان نەرسە يوق. ئەسلىدە ئادەم بالىسىغا ھاياتىنى ساقلىيالىغۇدەك بىر قانچە لوقما كۇپايە قىلىدۇ. ئەگەر كۆپرەك يېمىسە بولمايدىغان بولۇپ قالسا، قورساقنىڭ ئۆچتىن بىرىگە تائام يېسۇن. ئۆچتىن بىرىگە سۇ ئىچسۇن ۋە ئۆچتىن بىرىنى نەپەسلىنىشى ئۈچۈن بوش قويسۇن

منقدام ئبنى مەئدي كەرب رەزىيەللاھۇ ئەنھۇ رەسۇلۇللاھتىن رىۋايەت قىلىپ مۇنداق دېگەن: ئادەم بالىسىنىڭ تويمايدىغان قورسىقىدىنمۇ يامان نەرسە يوق. ئەسلىدە ئادەم بالىسىغا ھاياتىنى ساقلىيالىغۇدەك بىر قانچە لوقما كۇپايە قىلىدۇ. ئەگەر كۆپرەك يېمىسە بولمايدىغان بولۇپ قالسا، قورساقنىڭ ئۆچتىن بىرىگە تائام يېسۇن. ئۆچتىن بىرىگە سۇ ئىچسۇن ۋە ئۆچتىن بىرىنى نەپەسلىنىشى ئۈچۈن بوش قويسۇن
سەھىھ(بەش شەرت تولۇق بولغادا ھەدىس سەھىھ بولىدۇ)] [ئبنى ماجە"سۈنەن ئبنى ماجە"ناملىق ئەسىردە رىۋايەت قىلغان -]
[تىرمىزي"سۈنەن تىرمىزى"ناملىق ئەسىردە رىۋايەت قىلغان - ئىمام ئەھمەد"مۇسنەد"ناملىق ئەسىردە رىۋايەت قىلغان]

بۇ ھەدىستە رەسۇلۇللاھ بىزگە مۇھىم تەبابەت قائىدىلىرىدىن بىرنى كۆرسىتىپ بىرىدۇ، ئۇ بولسىمۇ كىشىلدىن ساقلىنىش قائىدىسى، كىشىلدىن ساقلىنىش تاماقنى ئاز يېيىش بىلەن بولىدۇ، بەلكى ئاچارچىلىقنى پەسەيتكىدەك، كۈندۈلۈك ھاياتىغا قۇۋۋەت بولغۇدەك يېيىش بىلەن كۇپايىلەنسە بولىدۇ، تويمايدىغان قورساقتىنمۇ يامانراق نەرسە يوق. تۇقلۇقتىن كۆپلىگەن ئاشكارا يۇشۇرۇن كىشىللەر كېلىپ چىقىدۇ. يەنە رەسۇلۇللاھ سەللەللاھۇ ئەلەيھى ۋەسەللەم مۇنداق دەيدۇ: ئەگەر تاماقنى كۆپ يېمىسە بولمايدىغان بولۇپ قالسا، قورساقنىڭ ئۆچتىن بىرىگە تائام يېسۇن. ئۆچتىن بىرىگە سۇ ئىچسۇن ۋە ئۆچتىن بىرىنى نەپەسلىنىشى ئۈچۈن بوش قويسۇن، كۆپ يىگەنلىكتىن نەپەس سىقىلىش ۋە ھورۇنلۇق كېلىپ چىقىپ، دىن ۋە دۇنيالىق مەسئۇلىيەتلىرىنى ئادا قىلىشتا بوشاڭ بولۇپ قىلىشنى كەلتۈرۈپ چىقىدۇ

https://sunnah.global/hadeeth/ug/show/4723

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee