Благе сновидіння – від Аллага, а поганий сон – від шайтана. І якщо хтось із вас побачить страшний сон, то нехай тричі сплюне наліво, і звернеться до Аллага за захистом від його зла, і, воістину, він не зашкодить йому

Абу Катада (нехай буде задоволений ним Аллаг) передає, що Пророк (мир йому і благословення Аллага) сказав: «Благе сновидіння – від Аллага, а поганий сон – від шайтана. І якщо хтось із вас побачить страшний сон, то нехай тричі сплюне наліво, і звернеться до Аллага за захистом від його зла, і, воістину, він не зашкодить йому».

[متفق عليه] [صحيح]

Пророк (мир йому та благословення Аллага) повідомив, що добрий сон, який приносить радість, — від Аллага, а неприємний сон, що навіює смуток, — від шайтана. Якщо ж хтось побачить неприємний сон, нехай сплюне наліво та попросить в Аллага захисту від його зла. Тоді, воістину, цей сон не зашкодить йому, адже Аллах встановив ці дії як засіб уникнення неприємних наслідків такого сну.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/3586