По-справжньому сильний не той, хто перемагає у поєдинках, а той, хто стримує себе у гніві

Передається від Абу Гурайри, нехай буде задоволений ним Аллаг, що Посланець Аллага, мир йому і благословення Аллага, сказав: «По-справжньому сильний не той, хто перемагає у поєдинках, а той, хто стримує себе у гніві.»

[متفق عليه] [صحيح]

Пророк, мир йому і благословення Аллага, пояснив, що справжня сила — це не сила тіла і не здатність перемагати інших сильних людей. По-справжньому сильним є той, хто бореться зі своєю душею і стримує її, коли його охоплює гнів. Адже це свідчить про його силу над собою та здатність перемагати шайтана.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/5351