



## По-справжньому сильний не той, хто перемагає у поєдинках, а той, хто стримує себе у гніві

Передається від Абу Гурайри (нехай буде задоволений ним Аллаг), що Посланець Аллага (мир йому і благословення Аллага) сказав: «По-справжньому сильний не той, хто перемагає у поєдинках, а той, хто стримує себе у гніві.»

[صحيح] [متفق عليه]

Пояснив Пророк (мир йому і благословення Аллага), що справжня сила — це не сила м'язів і тіла, і по-справжньому сильний не той, хто постійно перемагає сильних суперників. А дійсно сильний той, хто бореться зі своєю душею і перемагає її, коли його обурює гнів, адже це свідчить про наявність у нього такої сили, яка допомагає йому володіти собою та перемогати шайтана.

<https://sunnah.global/hadeeth/uk/show/5351>

النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

