Тому, хто після прийому їжі скаже: “Аль-хамду лі-Ллягі-ллязі ат'амані газа ва разаканіг мін гайрі хаулін мінні ва ля куввa”. (Хвала Аллагу, Котрий нагодував мене цим і наділив мене з цього, тоді як я не маю ні сили, ні волі), - пробачаться його минулі гріхи

Передається від Сагля бну Му'аза бну Анаса (нехай буде задоволений ним Аллаг), а він передав від свого батька, що Пророк (мир йому і благословення Аллага) сказав: «Тому, хто після прийому їжі скаже: “Аль-хамду лі-Ллягі-ллязі ат'амані газа ва разаканіг мін гайрі хаулін мінні ва ля куввa”. (Хвала Аллагу, Котрий нагодував мене цим і наділив мене з цього, тоді як я не маю ні сили, ні волі), - пробачаться його минулі гріхи».

[حسن] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

Пророк Мухаммад (мир йому і благословення Аллага) закликає того, хто поїв, дякувати Аллагу, бо немає ні в кого повної сили ні в здобутті їжі, ні в її споживанні, окрім як це буде з допомогою та підтримкою Всевишнього Аллага. Потім Пророк (мир йому і благословення Аллага) повідомив радісну звістку тому, хто це скаже, що він заслуговує на прощення від Аллага за його минулі малі гріхи.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/5431