Хто з вас здатен утримувати сім'ю, то нехай одружується, бо, воістину, це допомагає притупляти погляд і оберігати статеві органи [від забороненого]. А хто не має такої можливості, тому слід поститися, бо, воістину, це буде для нього подібно оскопленню

Передається зі слів 'Абдуллага ібн Мас'уда (нехай буде задоволений ним Аллаг), що він сказав: «Ми були разом з Пророком (мир йому і благословення Аллага) і він сказав: "Хто з вас здатен утримувати сім'ю, то нехай одружується, бо, воістину, це допомагає притупляти погляд і оберігати статеві органи [від забороненого]. А хто не має такої можливості, тому слід поститися, бо, воістину, це буде для нього подібно оскопленню"».

[متفق عليه] [صحيح]

Пророк (мир йому і благословення Аллага) закликав одружуватися тих, хто здатен мати статеві стосунки і має можливість фінансово забезпечувати сім'ю, адже це захистить їхній зір від погляду на заборонене, а його статеві органи – від забороненого контакту, і не дозволить впасти в гріхи. А хто не має фінансових можливостей, але здатний до статевих відносин, той повинен поститися, адже піст притуплює пристрасть і оберігає від її дурних наслідків.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/5863