Поклади руку на болюче місце й тричі скажи: "З іменем Аллага! (Бісмі-Лляг)" – після чого скажи сім разів: "Звертаюся за захистом до Аллага і Його могутності від зла того, що я відчуваю і чого побоююся! ('Аузу бі-'іззаті-Ллягі ва кудраті-гі мін шаррі ма аджіду ва ухазір)

Передається від 'Усмана ібн Абу аль-'Аса (нехай буде задоволений ним Аллаг), що він поскаржився Посланцю Аллага (мир йому і благословення Аллага) на біль у тілі, яку відчував з того часу, як прийняв Іслам, і Посланець Аллага (мир йому і благословення Аллага) сказав йому: «Поклади руку на болюче місце й тричі скажи: "З іменем Аллага! (Бісмі-Лляг)" – після чого скажи сім разів: "Звертаюся за захистом до Аллага і Його могутності від зла того, що я відчуваю і чого побоююся! ('Аузу бі-'іззаті-Ллягі ва кудраті-гі мін шаррі ма аджіду ва ухазір)"».

[صحيح] [رواه مسلم]

Усмана ібн Абу аль-Аса (нехай буде задоволений ним Аллаг) охопив біль, який ледь не вбив його. Тоді Пророк (мир йому і благословення Аллага) відвідав його і навчив благанню, через яке Аллаг забере від нього хворобу. Він має покласти руку на хворе місце і тричі сказати: «БісмілЛляг (з Іменем Аллага)», –, а потім сім разів сказати: «А'узу», – звертаюся за захистом притулком «до Аллага і Його могутності від зла того, що я відчуваю», – від болю в даний момент; «і чого побоююся», – і від того, що може статися зі мною в майбутньому, із печалі і страху, а також від того, що ця хвороба триватиме і її біль поширюється по тілу.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/6018