



Коли Пророк (нехай благословить його Аллаг і вітає миром) щовечора лягав спати, він з'єднував долоні разом, трохи плював на них і читав сури аль-Іхляс, аль-Фалак і ан-Нас

Передається від 'Аїші (нехай буде задоволений нею Аллаг): Коли Пророк (нехай благословить його Аллаг і вітає миром) щовечора лягав спати, він з'єднував долоні разом, трохи плював на них і читав сури аль-Іхляс, аль-Фалак і ан-Нас, а потім він протирав руками стільки частин свого тіла, скільки міг, починаючи з голови, обличчя та тих частин тіла, куди діставав. І так він робив тричі.

[صحیح] [رواه البخاري]

Однією з рис притаманних йому (нехай благословить його Аллаг і вітає миром), було те, що коли він лягав спати, він зводив долоні разом і піднімав їх, як це робить проповідник, і обережно трохи плював у них із рота малу кількість слини, і читав три сури: {Скажи, Він Аллаг – Єдиний}, {Скажи, я шукаю притулку у Господа світанку}, {Скажи, я шукаю притулку у Господа людей}, а потім протирав долонями стільки тіла, скільки міг, починаючи з голови, обличчя та передньої частини тіла, він повторює цю дію тричі.

<https://sunnah.global/hadeeth/uk/show/65060>

