За кожен суглоб людина повинна давати милостиню

Передається зі слів Абу Гурайри (нехай буде задоволений ним Аллаг), що Пророк (мир йому і благословення Аллага) сказав: «Кожен суглоб людини потребує милостині . Щодня, коли сходить сонце, справедливо розсудити двох — це милостиня. Допомогти чоловікові з його верховою твариною, підсадивши його на неї або піднявши на неї його поклажу — це милостиня. Добре слово — це милостиня. Кожен крок, який ти робиш у напрямку до молитви, — це милостиня. І усунути перешкоду з дороги — це милостиня».

[صحيح] [رواه البخاري ومسلم]

Пророк (мир йому і благословення Аллага) пояснив, що кожен мусульманин, який досяг повноліття, повинен щодня давати милостиню (садака) рівну кількості суглобів його тіла. Ця добровільна милостиня є актом подяки Всевишньому Аллагу за тілесне здоров'я та за те, що Він з'єднав кістки суглобами, за допомогою яких можна брати та відпускати. І ця милостиня може включати в себе будь-які добрі справи і не обмежуватися лише грошовою допомогою. До прикладу, твоя справедливість у примиренні між двома сторонами спору є милостинею. Так само, якщо ти допоможеш слабкій людині залізти на його верхову тварину, або піднімеш його речі, то і це буде милостинею. І будь-яке добре слово, будь то згадування Аллага зікрами, чи звернення до Нього з мольбою, чи вітання мусульман миром, тощо є милостинею. І кожен твій крок, яким ти йдеш до місця виконання молитви, є милостинею. І прибирання з дороги того, що може нашкодити, є милостинею.

http://sunnah.global/hadeeth/uk/show/66527