



جب تم سجد کرو تو اپنی ہتھیلیوں کو زمین پر رکھ دیا کرو اور اپنی کانٹیوں کو اوپر اٹھائے رکھو

براء بن عازب رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ فرمایا: ”جب تم سجد کرو تو اپنی ہتھیلیوں کو زمین پر رکھ دیا کرو اور اپنی کانٹیوں کو اوپر اٹھائے رکھو“
[صحیح] [اسے امام مسلم نے روایت کیا ہے]

حدیث کا مفہوم: جب آپ زمین پر سجد کریں تو اپنی ہتھیلیوں کو زمین پر رکھ لیں اور اپنے بازوؤں کو زمین سے اوپر اٹھائے رکھیں اور ہاتھوں سے بھی الگ رکھیں کیونکہ اس میں تواضع زیادہ ہے اور اس میں سست لوگوں کے انداز اور جانوروں کی مشابہت سے بھی پرہیز ہوتا ہے جو شخص اپنے بازوؤں کو کھول کر بچھا لیتا ہے اس کی مشابہت درندوں کے ساتھ ہوتی ہے اور اس سے یہ معلوم ہوتا ہے کہ وہ نماز میں سستی برت رہا ہے اور اس کے اتمام اور اس پر توجہ میں کمی کر رہا ہے۔ مسلمان شریف میں میمونہ رضی اللہ عنہا سے مروی حدیث میں ہے کہ نبی ﷺ اپنے بازوؤں کو (ہاتھوں سے) دور رکھا کرتے تھے۔ یہاں تک کہ اگر کوئی چویا یا ان میں سے گزرنا چاہتا تو گزر سکتا تھا۔

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/10927>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

