



سجدہ میں اعتدال کو ملحوظ رکھو اور تم میں سے کوئی بھی شخص اپنے بازوؤں کو کتے کی طرح نہ بچھائے

انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”سجدہ میں اعتدال کو ملحوظ رکھو اور تم میں سے کوئی بھی شخص اپنے بازوؤں کو کتے کی طرح نہ بچھائے“
[صحیح] [متفق علیہ]

نبی ﷺ نے سجدہ میں اعتدال کو ملحوظ رکھنے کا حکم دیا، اس کی صورت یہ ہے کہ نمازی سجدہ میں اچھی بیٹھ اختیار کرے، بائیں طور کے اپنی تھیلیوں کو زمین پر ٹکا لے، اپنے بازوؤں کو اوپر اٹھا لے اور انہیں پہلوؤں سے دور رکھے کیوں کہ یہ حالت نماز میں چستی اور دلچسپی کی غمازی کرتی ہے اور اس اچھی بیٹھ میں تمام اعضاء اس قابل ہو جاتے ہیں کہ اپنے اپنے حصے کی عبادت سر انجام دے سکیں۔ سجدہ میں بازوؤں کو بچھانے سے منع کیا گیا کیوں کہ یہ سستی اور اکتاہٹ کی دلیل ہے اور اس میں کتے کی مشابہت ہوتی ہے جو کہ ایک غیر مناسب مشابہت ہے۔

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/3111>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

