



## سحری کھایا کرو، اس لیے کہ سحری میں برکت ہوتی ہے

انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، وہ کہتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "سحری کھایا کرو، اس لیے کہ سحری میں برکت ہوتی ہے" [صحیح] [متفق علیہ]

اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے سحری کرنے کی ترغیب دی ہے سحری کہتے ہیں روز کی تیاری کے طور پر رات کے آخری حصے میں کھانے کو ترغیب دینے کی وجہ یہ ہے کہ اس میں خیر کثیر یعنی بڑا اجر و ثواب، رات کے آخری حصے میں دعا کے لیے جاگنے، روز رکھنے کی طاقت حاصل کرنے، اپنے اندر روز کے لیے چستی پیدا کرنے اور روز کی مشقت کو کم کرنے جیسی چیزیں پائی جاتی ہیں

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/4498>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

