



جس نہ کھانا کھانے کے بعد یہ دعا پڑھی : "الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ" (ساری
تعریف اللہ کے لیے ہے، جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا اور اس کی
روزی دی، جب کہ اس میں میری طاقت اور قوت کا کوئی
دخول نہیں ہے "عُفِّرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهَا" تو اس کے گزشتہ
سارے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔

سید بن معاذ بن انس اپنے والد سے روایت کرتے ہیں، وہ کہتے ہیں کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ و سلم
نے فرمایا : "جس نے کھانا کھانے کے بعد یہ دعا پڑھی : "الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي
وَلَا قُوَّةٍ" (ساری تعریف اللہ کے لیے ہے، جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا اور اس کی روزی دی، جب کہ اس میں
میری طاقت اور قوت کا کوئی دخل نہیں ہے "عُفِّرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهَا" تو اس کے گزشتہ سارے گناہ معاف
کر دیے جاتے ہیں۔"

[حسن] [رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد]

نبی صلی اللہ علیہ و سلم کھانا کھانے والا کو اللہ کی تعریف کرنے کی ترغیب دے رہے ہیں کیوں کہ اللہ کی
توفیق اور مدد کے بغیر انسان کے پاس نہ غذا حاصل کرنے کی طاقت ہے اور نہ کھانے کی اس کے بعد اللہ کے
رسول صلی اللہ علیہ و سلم نے اس دعا کا اتمام کرنے والا کو خوش خبری دی ہے کہ اللہ اس کے پچھلے صغیر
گناہوں کو بخش دے گا۔

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/5431>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

