



## دونعمتیں ہیں جن میں اکثر لوگ خسار اور گھاٹ میں ہیں: صحت اور فراغت۔

عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کہتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”دونعمتیں ہیں جن میں اکثر لوگ خسار اور گھاٹ میں ہیں: صحت اور فراغت“  
[صحیح] [اسے امام بخاری نے روایت کیا ہے]

انسان پر اللہ کی دو عظیم نعمتیں ایسی ہیں جن کی قدر و قیمت کو وہ نہیں پہنچاتا، اور ان میں عظیم خسار سے دوچار ہوتا ہے۔ وہ نعمتیں تندرستی اور فارغ البالی ہیں اس لیے کہ انسان اللہ کی عبادت اچھے ڈھنگ سے اسی وقت کر سکتا ہے جب وہ صحت مند اور فارغ البال ہو۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ انسان فارغ ہوتا ہے لیکن اس کی تندرستی ٹھیک نہیں ہوتی، اور کبھی تندرستی ٹھیک ہوتی ہے لیکن فارغ البال نہیں ہوتا۔ پس وہ کسبِ معاش میں مشغولیت کی وجہ سے علم حاصل کرنے اور نیک اعمال کے لیے فارغ وقت نہیں پاتا۔ لہذا جسے یہ دونوں نعمتیں (تندرستی اور فارغ البالی) ملیں لیکن اس میں نیک اعمال سے کام لے کرے تو وہ عظیم خسار سے دوچار ہوا۔

<https://sunnah.global/hadeeth/ur/show/5449>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

